

### Règles générales pour tous

#### Le respect des gestes barrières :

- se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou par une friction hydro-alcoolique ;
- se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude ;
- se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle ;
- éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux.

Le respect de la distanciation physique d'au moins un mètre entre deux personnes.

L'obligation de porter un masque de protection s'applique à tous sauf pour les enfants en Minis, école de Natation et les dauphins.

#### Concrètement,

##### • **Pour l'adhérent :**

- port du masque obligatoire (sauf pour Minis, école de Natation et les dauphins) dans les couloirs, les vestiaires, au bord du bassin ;
- lavage des mains au gel hydro alcoolique dès l'entrée dans les locaux ;
- pointage rigoureux ;
- utilisation des vestiaires collectifs et individuels, en nombre réglementé. Pour limiter le temps de déshabillage, **chaque adhérent arrive avec son maillot de bain sur lui**, va se déshabiller, **met tous ses vêtements et chaussures dans un grand sac** qu'il portera au bord du bassin dans la zone dédiée à son entraîneur.
- Nous vous conseillons de donner un sac congélation avec zip avec le nom de l'enfant au marqueur pour qu'il puisse y mettre son masque pendant la séance. Aucun effet personnel ne doit rester dans les vestiaires pour faciliter la désinfection des locaux.
- douche savonnée obligatoire, et port du bonnet obligatoire ;
- pendant l'entraînement, respecter les distances de 2m autant que possible ;
- après l'entraînement **retour aux vestiaires sans prendre de douche**.
- sortie immédiate après rhabillage.

**Aucun parent ou ami ne pourra attendre et stationner dans les locaux de la piscine. Un parent peut entrer (avec son masque) pour les groupes Minis et uniquement les groupes minis afin d'aider l'enfant à se déshabiller et se rhabiller.**